



Programa

8:30 Entrega de documentación. Documentation and registration.

8:40 Bienvenida. Welcome.

Presiden Chairs: J. Soto, J. Mayol, A. Fernández-Cruz, J. Pérez-Villacastin.

MESA REDONDA. Round table.

Nuevos avances en el envejecimiento saludable en relación con los genes. New genes associated with extreme longevity.

Presiden. Chairs: C. Macaya, J. Pérez-Villacastin.

9:00 Introducción. Introduction.

9:20 La lucha contra el envejecimiento y la muerte empieza por ti. The revolution against aging and death starts with you.

A. Fernández-Cruz

9:20 Estrategias de longevidad en la era genómica New genes associated with extreme longevity identified.

9:40 C. López Otin

MESA REDONDA. Round table.

Nuevos avances en la prevención cardiovascular y envejecimiento. New perspectives in the current treatment of cardiometabolic disease.

Presiden. Chairs: F. Fernández-Avilés, E. Asin.

9:40 Las enfermedades hipertensivas en aumento en los últimos 10 años. Estudios SPRINT y HOPE 3. How does HOPE 3 change thinking in the current treatment of Hypertension.

10:05

R. Gabriel

10:05 Nuevas perspectivas en el Tratamiento de la hipercolesterolemia en la prevención cardiovascular y envejecimiento. New perspectives in PCSK-9 Inhibitors.

10:25

J. Egido

10:25 Discusión general. Questions and answers.

10:45

10:45

Descanso. Coffe break.

11:15

MESA REDONDA. Round table.

La revolución en el tratamiento diabetico. Diabetes treatment revolution.

Presiden. Chairs: E. Blázquez, A Calle.

11:15 Donde estamos con los tratamientos con "incretinas" en el 2016.

12:45

The most recent advances within the field of GLP-1 based therapies of Type 2 Diabetes? Jens Juul Holst

12:45 Discusión. Questions and answers.

12:55

12:45

Sesión plenaria. Plenary session.

13:25

Entrega de premio. XXXV Lección memorial Fernández-Cruz. Award ceremony 35th memorial lecture.

Presentación / entrega del Premio:

A. Fernández- Cruz /J. Sánchez Martos.

Lección Memorial. Memorial Lecture.

Medicina regenerativa: pasado, presente y futuro Pluripotent stem cell a new revolution for clinical science. Juan Carlos Izpisua

Presiden. Chairs: J. Soto, J. L. Álvarez-Sala, F. Fernández Aviles.

Participantes

Enrique Asin. Jefe de Servicio de Cardiología Hospital Zarzuela y Hospital S.Francisco. Director Cátedra Cardiología U. Alfonso X el Sabio.

Enrique Blázquez. Catedrático de Bioquímica y Biología Molecular Facultad de Medicina. Universidad Complutense Madrid.

Alfonso Calle. Profesor y Jefe de Servicio de Endocrinología. Hospital Clínico San Carlos. Facultad de Medicina. Universidad Complutense Madrid.

Jesús Egido. Catedrático de Medicina y Jefe de Servicio de Nefrología. Fundación Jiménez Díaz. Facultad de Medicina. Universidad Autónoma de Madrid.

Francisco Fernández-Avilés. Catedrático y Jefe de Servicio de Cardiología del Hospital Universitario Gregorio Marañón de la Universidad Complutense de Madrid.

Arturo Fernández-Cruz. Catedrático-Jefe Servicio Emérito HCSC. Presidente Fundación Fernández-Cruz.

Rafael Gabriel. Director de la Unidad de Metodología de la Investigación. Hospital Universitario La Paz. Instituto Carlos III. Universidad Autónoma de Madrid.

Jens Juul Hoslst. Professor and Head of the Department of Biochemical Sciences Director of NNF Center for Basic Metabolic Research. University of Copenhagen.

Juan Carlos Izpisua. Roger Guillemin Professor and Director of Gene Expression Laboratories. Salk Institute La Jolla San Diego California. UCSD. USA.

Carlos López-Otín. Catedrático de Bioquímica y Biología Molecular Departamento de Bioquímica. Facultad de Medicina de la Universidad de Oviedo.

Carlos Macaya. Jefe del Servicio de Cardiología del Hospital Clínico San Carlos de Madrid. Presidente de la Fundación Española del Corazón.

Julián Pérez-Villacastin. Jefe de la unidad de Electrofisiología. Director del instituto Cardiovascular del Hospital Clínico San Carlos. Madrid.

Autoridades

José Luis Álvarez-Sala. Decano Facultad de Medicina Universidad Complutense Madrid.

Julio Mayol. Director Médico Hospital Clínico San Carlos.

Jesús Sánchez Martos. Consejero de Sanidad Comunidad de Madrid.

José Soto. Director Gerente Hospital Clínico San Carlos.

Objetivos

1. Dimensionar el entusiasmo creado por el alargamiento de nuestra esperanza de vida.
2. Los últimos avances científicos que definen que la mayoría de las enfermedades son curables. Dislipemia, diabetes-Obesidad, hipertensión, deterioro cognitivo alzheimer y cáncer. Su impacto en la morbilidad asociada. La prevención es la herramienta en las enfermedades crónicas asociadas al envejecimiento.
3. Las cifras de corte a tratar en la hipertensión en base a la medicina basada en la evidencia. Las cifras de corte a tratar en la hipercolesterolemia en base a la evidencia científica, las nuevas armas y estrategias terapéuticas. El reto de la diabetes consolidación de la estrategia terapéutica.
4. La conexión con ideas creativas para conseguir que la gente viva mas . El poder de la revolución tecnológica es una realidad aplicable a nuestra practica clinica, que nos define unos nuevos escenarios. "Mi carpeta de Salud de la Comunidad de Madrid". El diagnostico temprano y tratamiento personalizado son las nuevas tarjetas de identidad.
5. Salud-bienestar el gran reto. La búsqueda del bienestar y felicidad se obtienen con una salud optima y por ello importa cuidarse en hábitos como la dieta, el ejercicio físico, la salud mental (mediante el manejo adecuado del estrés-ansiedad) y el seguimiento de las revisiones medicas que de acuerdo a las guías clínicas del sistema Nacional de Salud permiten una detección precoz de las enfermedades asociadas al envejecimiento.
6. Empoderamiento para adquirir actitudes eficaces y pro-activas. La educación para la salud debe enfatizarse por su documentado beneficio en el manejo sobretodo de las enfermedades crónicas.
7. La opinión de los líderes en la revolución contra el envejecimiento. Genes, la edición de los mismos y los telómeros. ¿Dónde estamos?
8. ¿El sueño de la inmortalidad llama a sueños realizables? La capacidad de editar genes abre la ambición de trascender los límites biológicos del ser humano, terminar con la enfermedad, el sufrimiento, el azar del nacimiento, y también el envejecimiento y la muerte.

Secretaría

FUNDACION FERNÁNDEZ-CRUZ

Hospital Clínico San Carlos Ciudad Universitaria, 28040 Madrid